

# 第3班 多世代交流

6月26日 全体会合報告

- (1) みんなのイス
- (2) フレイル予防測定会

# みんなのイス



・6月17日 会館

東さん、中村和也さん、小林さん、下島さん、大西さん、中村代表、山川



- 議題

- (1) ポスター作り
- (2) イスのイベント
- (3) これからの活動
- (4) 保険



## (1) ポスター作り

- ①町会掲示板に掲示してもらう
- ②明星大学、深井先生の生徒さんをお願いする
  - ・画像と資料テキスト、各設置イスの利用者の傾向などをメール送信する
- ③スケジュールにゆとりを持たせる
- ④相互メリットを高めて共同作業的にプロジェクトを進める方法を検討する



## 八百屋跡地を利用してイスのイベント

- ①目的：みんなのイスの認知度を高める
- ②ショッピングセンター内に4～5個のイス・ベンチを並べる
  - ・タテ看板、チラシ、張紙などでアピール
  - ・八百屋跡地でアンケート、募金（カフェ？ 駄菓子屋？）
- ③予算：10000円（運搬車代5000円、印刷費・その他5000円）
  - ・MMC、あんしんネットなどに協賛をお願いする



## (2) イスのイベント

① 7月16日土曜日 11時から16時まで めじろ台駅前ショッピングセンター  
八百屋跡地を利用して開催する

②目的：みんなのイスの認知度を上げる

- ・ 現在7つのイスやベンチを設置したが、まだまだ知らない人が多い
- ・ 「座っていいですか？」と聞く方もいる
- ・ コミュニティベンチのメリットと可能性を知ってもらう
- ・ イスとベンチがあるのが当たり前



- ③内容：ショッピング内の広場や遊歩道にイスとベンチを並べ、やすらいでいただき、立て看板などで「みんなのイス」の存在をアピールする
- ④目的：みんなのイスの認知度を上げる
- ・街中に設置してるイスやベンチを運び込んで並べる
  - ・八百屋跡地でアンケートと募金、寄付を募る
  - ・募金はイスとベンチの購入費に充当と告知
  - ・将来的に、寄付と募金でみんなのイスを運営していく **FOR ALL BY ALL**



- ・ さらに八百屋跡地でまちづくりをアピールするキャンペーンを行う
- ・ フレイル予防、多世代交流駄菓子屋、ブックカフェ先行イベントなど
- ・ 募金はイスとベンチの購入費に充当と告知

⑤同日、会館で開催の1,4丁目子ども会イベントとの連動

⑥役割分担とスタッフ確保、予算管理

(設営、車両、看板作成、アンケート、募金担当、渉外、会計など)





### (3) これからの活動方針＝活動の多様化を検討

#### ①設置数増加より、交流に力を注ぐ

：場所提供者さんと情報交換、交流を持ち、より有益性の高い居場所に

#### ②安全の確認。場所提供者さんとの協力体制の強化

#### ③新しい場所提供者さんの発見、出会い

：最適な場所に設置する



## (4) 保険

- ①市民活動協議会、市民活動センターのアドバイスを得て保険探し
- ②代理店の方から情報提供していただく
- ③調査チームを設置、メンバー、スケジュールを決める

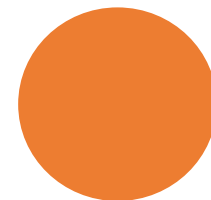
# フレイル予防 測定会

・6月15日 会館 Zoom

加藤さん、山本さん、粉さん、中村多恵さん、萩原さん、  
瀬戸口さん、矢崎さん、下島さん、中村和也さん、中村代表、山川

- 議題

- (1) 定期的な開催を目指す
- (2) その他の活動



## (1) 定期的な開催を目指す（ネックは専門家チームの負担増大）

①講演と測定のセット開催ではなく、測定だけでも開催するのはどうか？

- ・ 測定の仕方を動画で解説するのはどうか？
- ・ ユーチューブなどを利用するのはどうか？撮り下ろすのはどうか？
- ・ 講演や解説も録画を活用してはどうか？
- ・ 測定器具のレンタルや購入を検討する

②会場の増加＝あんしんネットのカフェ、すずのなる木などで単独開催

## (2) その他の活動

- ① イベントを開催してフレイル予防をアピール
  - ・ 7月16日イベントにチラシ配付などのアクション？
  - ・ 他のフレイル予防活動団体との連携（八王子寝たきり防止応援隊など）
- ② 会費や寄付などで会場費や広報費をカバーする必要があるのではないか？
- ③ フレイル予防の必要性や簡単な予防法などをアドバイスする会報を発行？