

# 多世代交流班

①7/16 みんなのイスフェス

②フレイル予防測定会

# ①みんなのイスフェス

7/16（土）11:00～15:00

- ・ショッピングセンター内にて開催
- ・普段「みんなのイス」を置いているお宅からベンチ・イスをお借りして、ショッピングセンター内4ヶ所に設置。
- ・八百屋跡地で募金やアンケートを行う。



# 税金申告・相続・贈与・法人

10:00～PM17:00







- ・ベンチ購入のための募金集め  
14,572円集まりました。

- ・「みんなのイス」のチラシを300枚作り、配布。

- ・子どもたちに風船を配ったのが好評だった。

- ・アンケート(5枚)

「みんなのイス」を知っていたか？

知っていた 2人      知らない 3人

「みんなのイス」を利用したことがあるか？

見たことはあるが利用していない 2人

自宅に「みんなのイス」を置いていいか？

話を聞いたうえで場合によっては置いてもいい  
(めじろ台以外に在住の方)

## アンケートに寄せられたご意見

- ベンチがあるのは知っていましたが座っていいのは知らなかった。小さい子供がいるのでとてもありがたい。お水を飲ませられます。  
(子連れのお母さん)
- ベンチがあるのは知っていたが座ったことがない。今度、座ってみたい(4丁目の方)。
- 1丁目は坂が多く、登り切れないご年配の方が多いので、ベンチないのが残念(複数)
- 車庫があいているので置いてもらえるのだけれど、時々知人が来るからごめんなさい。(年配の女性の方)
- そんなベンチがあるなんてステキ！ とてもいいですね。(子連れのお母さん)
- 住宅街にあると子供の公園からの帰り道に座れてありがたいです。3丁目にあるのは知っていたので1丁目にもあったら嬉しいです。



## ② フレイル予防測定会

### ● 測定項目

- ・ 5M歩行
  - ・ Timed Up & Go Test
  - ・ 握力
  - ・ 開眼片脚立位
  - ・ 立ち上がり
- の5項目

### ● 定期化、継続化を目指す

- ・ 動画を利用する
- ・ 動画作成

### ● 居場所化を目指す

# みんなのイス

駅までの行き帰りで疲れてしまう、皆さんはそんなご経験はありませんか？

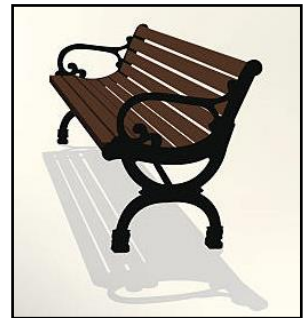
めじろ台地区まちづくり協議会では、そのような方のために、まちのあちこちに誰でも座れる椅子・ベンチを「みんなのイス」として設置しています。

## 課題 1: まだまだ設置が足りない

現在 7ヶ所に設置されています（下図参照）。まだまだ足りません。  
設置できる場所にお心当たりのある方は、ご連絡ください。

## 課題 2: ベンチ・椅子の購入資金が足りません。

いらなくなった椅子やベンチの提供をお願いします。  
また、募金していただける方も、大歓迎です。



連絡先: **090-2624-5219** (山川)

