

# 八王子めじろ台まちづくり協議会を通じた 当社としての検討事項について

株式会社かんぽ生命保険

# 目次

- はじめに
- ブックカフェの利用(案)
- 4/29(土)めじろ台春祭りへの参加(案)
- 参考
  - ・健康応援アプリ(すこやかんぽ)
  - ・VR認知症
  - ・ボッチャ

# はじめに

超高齢社会を迎えるなか、少子高齢化や健康といった社会課題の解決に向け、当社として社会や地域の発展のためにできることを検討しております。

まずは、地域で行われている活動を通じて地域住民のみなさまとコミュニケーションを図りながら、当社としてご協力できることを模索できればと考えております。

本日は、2月期の『めじろ台まちづくり協議会』の中で議題に挙がっていた、ブックカフェおよび春祭りにおいて当社も参加をさせていただければと考えております。

# ブックカフェの利用(案)

✓ 4/29OPEN予定のブックカフェについて、かんぽ生命として以下の利用を検討

## 本棚の定期利用



✓ 有料本棚をレンタルし、書籍や情報誌等を陳列

(利用イメージ)

- ・ 相続や終活、介護に関する書籍
- ・ 情報誌(フリーペーパー)

⇒定期的に当社コンサルタントが本棚整理を兼ねてブックカフェを訪問し、コミュニケーションを活性化



## イベント開催



✓ 相続や終活、介護に関する相談会

\*健康応援アプリ(すこやかんぽ)の活用

✓ ラジオ体操(座位)

✓ 認知症体験会(VRゴーグルを使用した認知症体験)

(利用イメージ)

- ・ 当社コンサルタントがブックカフェで住民向けの各種相談会を実施
- ・ 座った状態でも参加できるラジオ体操講座(運動不足解消やフレイル予防)
- ・ VRゴーグルを使用して、認知症体験をいただき、介護等の知識を醸成

⇒自治体や地域包括支援センターとも協力して地域住民が集う機会を提供



# 4/29(日)めじろ台春祭りへの参加(案)

- ✓ 4/29の春祭りでは、多くの住民参加が想定されるため、当社としてもまちづくり協議会の運営サポートを行いつつ、以下のイベントを検討

## 着ぐるみ参加



- ✓ 企業キャラクター(かんぽくん)の着ぐるみが参加  
かんぽくんと記念撮影やふれあいの場
- ✓ お菓子やグッズ等の無料配布



## イベント開催



- ✓ ラジオ体操指導員による参加型ラジオ体操講座  
駅付近や万葉公園などで大人数参加型のラジオ体操
- ✓ ボッチャ大会 \*パラリンピック正式種目で、当社が協会のゴールドトップパートナー会館などの会議室をお借りし、お子様からご高齢者も交えたボッチャ大会を開催。  
ボッチャは年齢や身体状態に関わらず参加が可能であり、多世代交流型競技。  
\*当社を通じて協会の方の派遣等も可能(要調整)

催し物や場所については、まちづくり協議会の皆様や自治体ともご相談の上、進めさせていただきたい

# 参考 – 健康応援アプリ(すこやかんぽ) –

無料

かんぽ生命の健康応援アプリ

**すこやかんぽ**

「歩く」がもっと楽しくなる！  
かんぽ生命の無料アプリで  
健康づくり、はじめませんか？

ケア・ウォーキングで  
**100歳まで歩こう**

黒田恵美子  
健康運動指導士  
(社) ケア・ウォーキング普及会代表理事  
東海大学医学部客員教授

## ＼ できること、1 /

### 歩数管理

楽しみながら  
歩きたい!!



スマートフォンの歩数計測機能を利用して、手軽に歩数が計測できます。  
また、お手持ちの歩数計とも連携できるので、**いまずくに歩数管理**を始められます。

## ＼ できること、2 /

### プレゼントの抽せんに応募

毎週1回  
コンビニクーポン  
を抽選で  
プレゼント!!



「歩数計測」の目標を達成すると、コンビニクーポンがもらえる**抽せんに応募**できます。

- STEP1 1日の**目標歩数にチャレンジ!**
- STEP2 目標達成で**スタンプを獲得!**
- STEP3 毎週**抽せん**で当たるチャンス!

## ＼ できること、3 /

### ラジオ体操

いつでもどこでも  
「ラジオ体操」



おなじみのラジオ体操のメロディーを流したり、動画を観ることができ、いつでもどこでもラジオ体操が楽しめます。**全国のラジオ体操会場も簡単に検索**できます。また**ラジオ体操カレンダー**で、ラジオ体操を実施した日も記録することができます。

## ＼ できること、4 /

### My 健診アドバイス

おうちで  
健康診断!



健康診断結果を**スマホで読み取るだけで、健康年齢と健康タイプ**がその場でわかる!  
今の健康課題を知ることで**改善方法**が見つかる!

# 参考 — 認知症体験会 —



## VR 認知症とは？

VR の技術を活用し、認知症の中核症状を一人称で体験するものです。

認知症になると想いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が“周囲には理解できないもの”と映ってしまうことが多くあります。表面的な行動は「徘徊」「帰宅願望」「入浴拒否」「暴力・暴言」などの様々な言葉で表され、“認知症だから起こすもの”と思われがちです。

しかし、認知症がある方を取り巻く「問題」とされるものは、ご本人の問題ではなく、ご本人を取り巻く周囲の理解やコミュニケーションが大きく影響していることが多いということを、ご本人の視点を体験することで理解につなげることを目的としたプログラムです。

# 参考 - ボッチャ -

当社は、一般社団法人日本ボッチャ協会のゴールドトップパートナーに就任しており、競技への支援を通じて、あらゆる人が健康な社会の実現に向けて取り組んでいます。

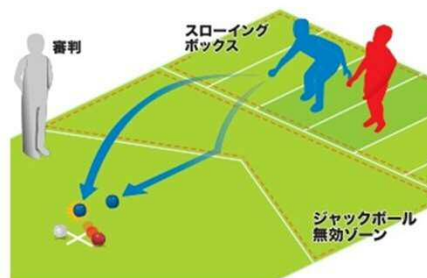
## ボッチャ東京カップ2023 -supported by かんぽ生命-



## [Bocchia]

パラリンピック競技

ボッチャはジャックボールという白的的に、どれだけ自分たちのボールを近づけられるかを競うスポーツです。



### 使用するボール

革製または合皮製の重さ約275g、円周約270mm



ジャックボール



赤ボール(6個)



青ボール(6個)

