



めじろ台地区 **ま**ちづくり **活**動報告 *2023年3月*

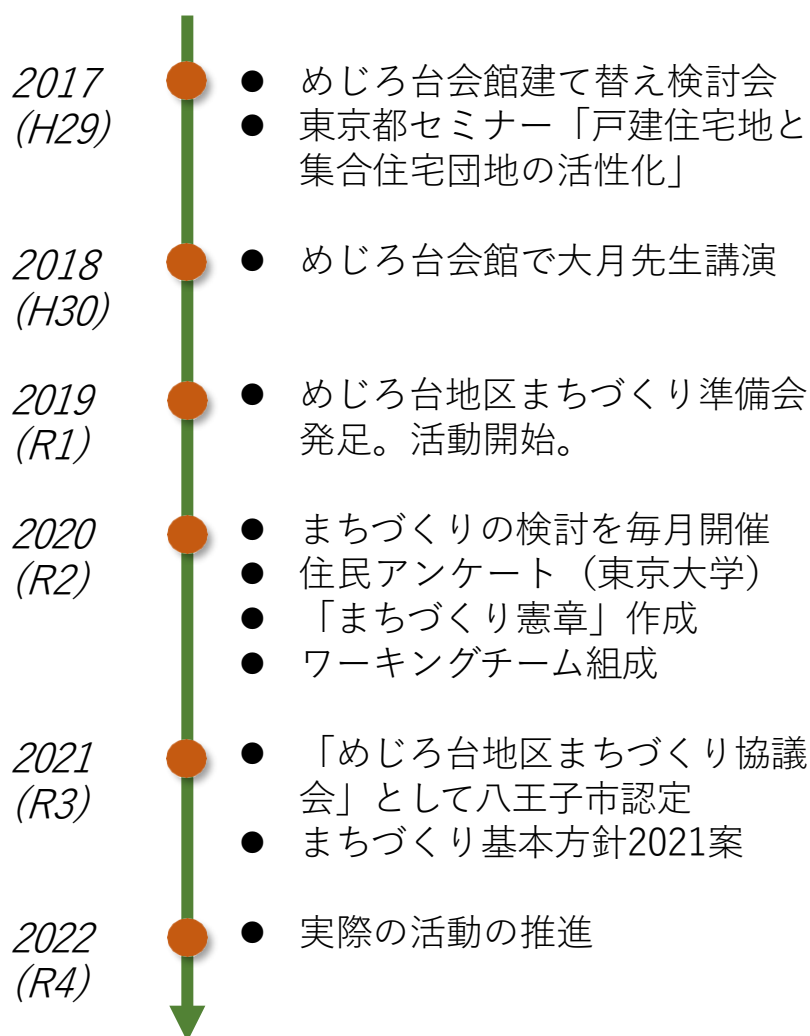
2023.03 めじろ台地区まちづくり協議会

もくじ

Contents

1. 私たちが考えるめじろ台のまちづくり
～まちづくり憲章
2. みんなが集まる街の拠点づくり
～コミュニティセンターと広場、商店街の活性化
3. 多世代が交流する場づくり
～まちなかベンチ、フレイル予防、居場所、大学生交流
4. 空地・空家を活用したにぎわいづくり
～資源図、まち歩き、オープンガーデン
5. 将来を見据えた対策の検討
～街並みルール、多世代住居・交流
6. めじろ台の今を発信する
～ホームページ、SNS、まちのマップ

めじろ台まちづくりの経緯と推進体制



種別	支援団体・組織	分野／専門等
外 部 専 門 家	東京大学大学院 建築学専攻 大月研究室	建築 / 住宅地計画
	東京大学 高齢社会総合研究機構 GLAFS	高齢者
	明星大学	まちづくり
	法政大学	地域交流センター
	創価大学	経済
	チームまちづくり	まちづくり
	NPO法人日本都市計画家協会	まちづくり
行 政	八王子市まちなみ景観課	まちづくり
	東京都都市づくり公社	まちづくり
地 域 組 織	NPO法人むつみクラブ	ボランティア
	めじろ台安心ねっと	高齢者支援
	バードハウス	高齢者支援
	めじろ台ショッピングセンター	商店街
	ノルディックウォーキングの会	健康づくり
法 人	永生会	医療法人
	めじろ会	社会福祉法人
	かんぽ生命保険	保険
	パナソニックホームズ多摩	建設
	エスエストラスト	不動産
	多摩信用金庫めじろ台支店	金融
	山梨中央銀行めじろ台支店	金融
	めじろ台駅前郵便局	郵便局

1.

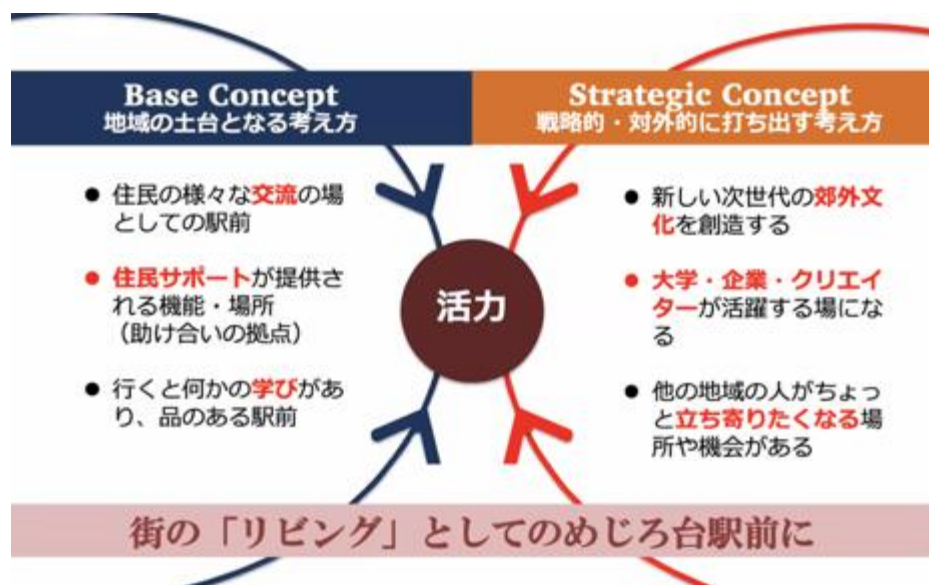


2. 駅前ショッピングセンターの活性化

駅前ショッピングセンターを地域住民、周辺住民、観光客も立ち寄る賑わいの場所にしていきたい。

- ✓ ショッピングセンターは地域の住民が憩い、食事やおしゃべりを楽しめる場所に。
- ✓ 空き店舗にコミュニティの拠点をつくり、交流や発信の場所に。
- ✓ 地域外の人を呼び込み、発信力のあるショッピングセンターに。

基本戦略



空き店舗も出てきた

めじろ台Caféの立上げ

めじろ台ショッピングセンターの一角に、住民の皆さんが集まって気軽に交流し、ひとときの時間を過ごせるブックカフェの开店準備を始めました。

めじろ台 street



めじろ台 Café



Café機能

めじろ台Café
3つの機能

オーナーズ
ブックストア
機能

作品展示
機能

めじろ台ショッピングセンターに Book & Café をオープンします！

めじろ台Cafe



ブックカフェって何？

- ブックカフェは、近年全国に普及しつつあるコミュニティカフェの一種です。地域の皆さんが本棚を持ち、その本を読んだり購入したりすることを通じて、地域の方々の交流を促進する狙いがあります。
- もちろん、カフェとしての機能もあり、おしゃべりをしたり、勉強をしたり、会合の場に使ったり、交流会や展示会などで使って頂く事も可能です。

皆さんの力を貸してください！

①本棚オーナーを募集します！！

- オーナーの本棚の利用料は、**月額2,000円**です
- 本棚の大きさ：30cm x 30cmです
- 本の他に衣服・手芸品等の利用も歓迎します
- 棚数は、最大60を予定しています

②一緒にカフェを運営してくれる仲間を募集しています！！

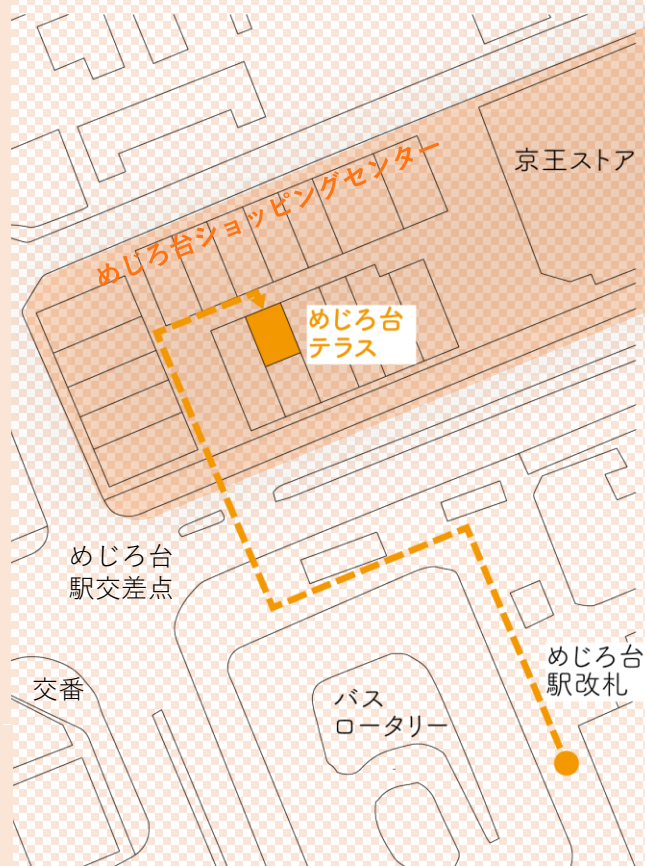
- カフェの運営を一緒にやりませんか？
- お店番、イベントの企画などどんな役割でも結構です！

お問い合わせ・連絡先

一般社団法人めじろ台まちづくり協会

代表理事 中村修 090-9245-1406

理事 総村典男 090-9364-6426



Book & café の 本棚オーナーを募集しています！

本棚オーナーとは？

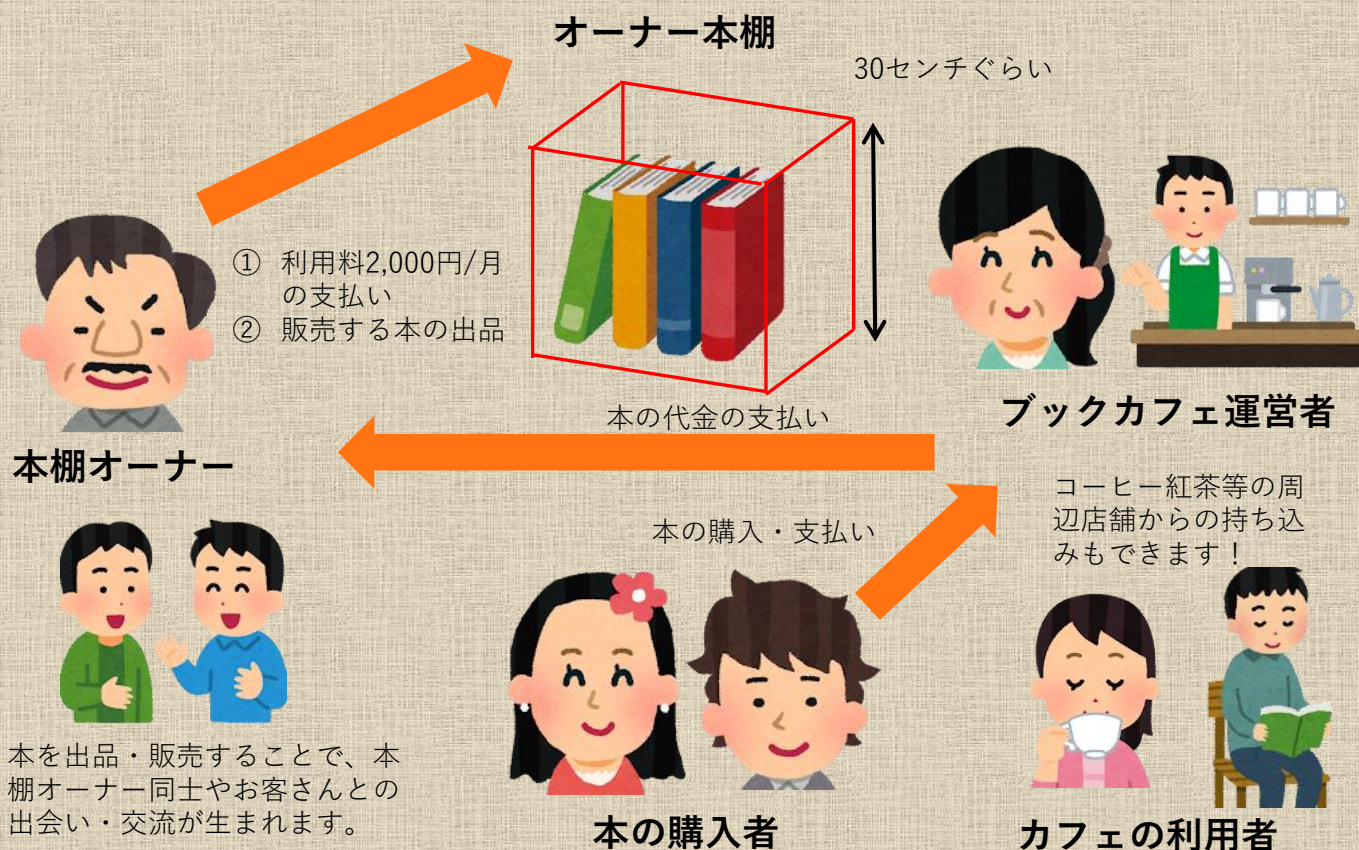
- ブックカフェとは、本棚オーナーがご自分の本を出品して販売する形式の地域の本屋さんです。
- 本棚オーナーは1つの棚の利用料をカフェに支払い、本を出品します。
- 出品物は、本に限りません。
- 衣服・手芸品等の持ち込みも歓迎します。

料金と手続き

- ① オーナーの棚の利用料は**月額2,000円**です。
- ② 簡単な利用申込み書に必要事項の記入をお願いします。
- ③ 申し込みは、めじろ台まちづくり協会までお願いします。



写真：2020年にオープンした世田谷区松蔭神社前にある「100人の本屋さん」。楽しい本が沢山です。

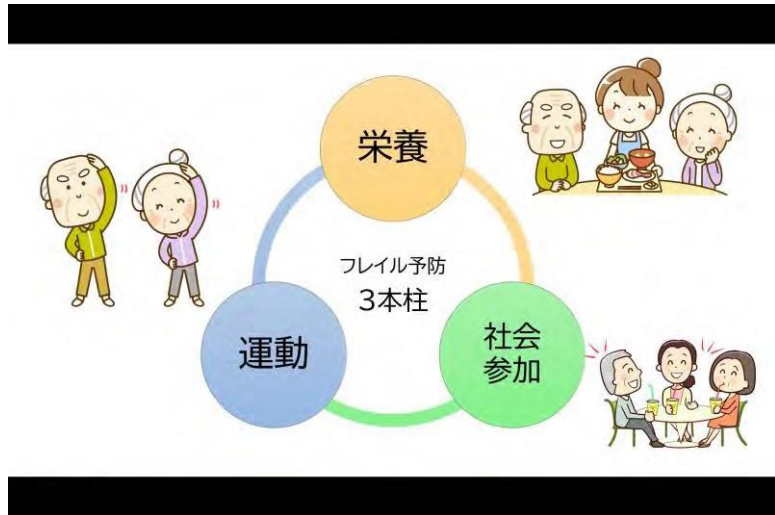


3. 多世代が交流する場づくり (高齢者の健康づくりをサポートする)

ちょっとした工夫と場の提供を通じて、コロナ禍で健康弱化が懸念される高齢者の健康づくりをサポートしたい。

- ✓ まちなかの庭先にベンチを置いて、高齢者のちょっとした休憩場所に
- ✓ 永生会、高齢者安心相談センターと協力して、高齢者のフレイル予防など、健康づくりをサポート。
- ✓ 空き家を活用し、高齢者の居場所づくりを通じて、見守り・生活相談・支援の展開など。
- ✓ 大学生との交流

みんなのイス設置場所



お宅の庭先に設けられた
まちなかベンチ



みんなのイス H様宅



フレイル予防プログラム

(1) 体力測定

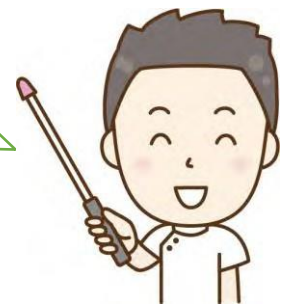
コロナで閉じこもりがちになっていませんか？
筋力やバランスが衰えているかもしれません。
ぜひこの機会に測定してみましょう！
(握力測定・歩行速度計測、立ち上がり・片脚立ちテスト等)



(2) フレイル予防セミナー

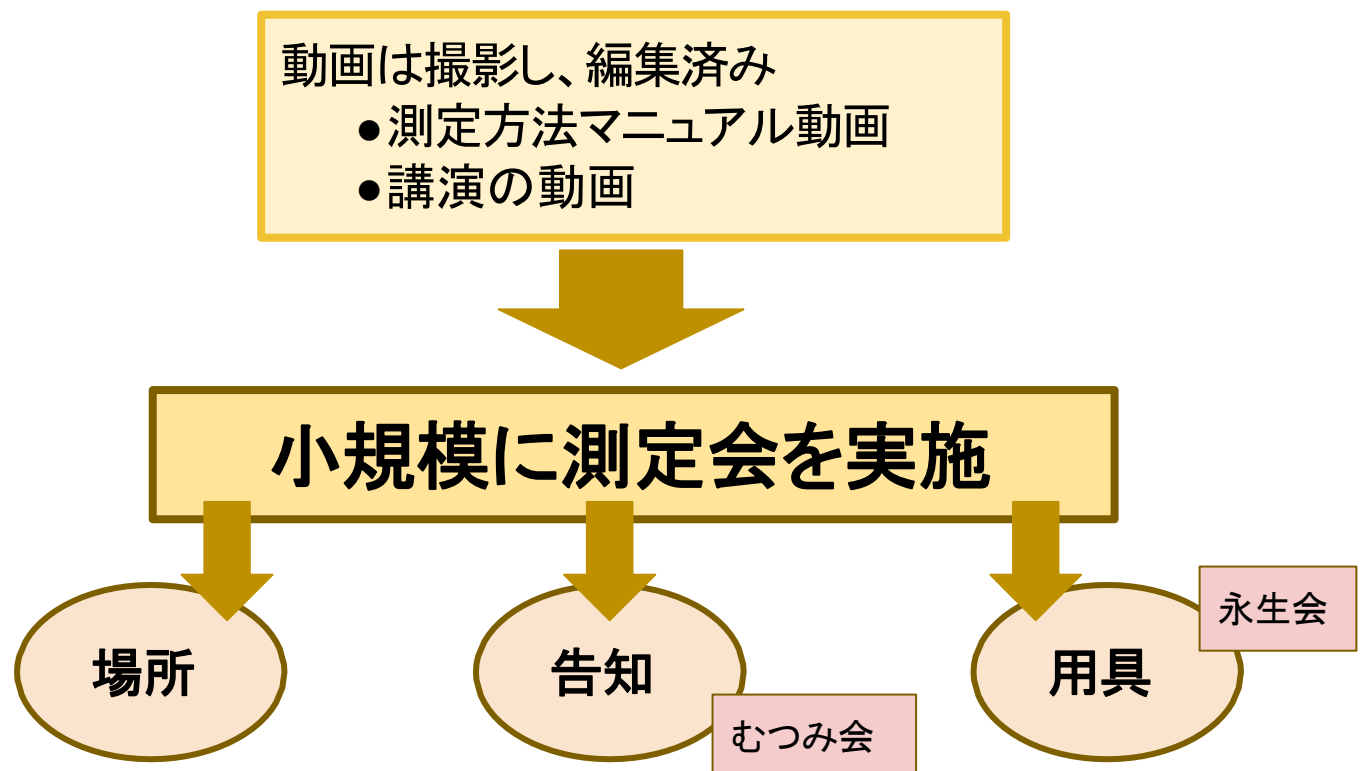
フレイル予防についてリハビリ専門職と一緒に学びましょう。

「フレイル」ってなに？
健康寿命を延ばすにはどうしたら…？
大切なのは栄養と運動と、じつは〇〇！？



(3) めじろ台及び周辺の交流活動紹介

フレイル
予防測定会



めじろ台に 法政大学生 が開く 0~100歳対象 ファッション イベント

9月30日 [金]

12:00~20:00

めじろ台第一会館

たま多摩、「ここ」にいる

あなたとの繋がり

それはたまたま

あのことの繋がり

それもたまたま

聞いて、見て、感じて、触って、

もっと縮めていきたい

イベント内容

各体験 500円

・シルクスクリーン体験

体験内容 お持ちのTシャツをアレンジ!

持ち物 アレンジしたい綿の服 / バッグ

・マーブリング工作体験

体験内容 色であそぶカラフル工作体験

持ち物 汚れてもよい服装 (特にお子さん)

・ネイル体験

体験内容 誰でも! 気軽にジェルネイル!

持ち物 特になし

主催団体

Team fashion by ホーサーイノベーションクラブ
(法政大学多摩地域交流センター登録学生団体)

協賛 めじろ台地区 まちづくり協議会

問い合わせ:

080-3204-0315

Instagram DMからも受け付け中▶



今ある「 」を超えていこう

お申し込みフォーム



*空きがある
体験にかぎり

予約がない
場合でも、
参加が
可能です。

▶携帯で読み込んでください

イベント内容

A 映像の上映

- 学内で集めた古着をスタイリング
- 多摩キャンパスの自然をテーマに撮影



B マーブルリングの体験

- 絵の具を流し込むマーブルリングの体験



C ネイルの体験会

- ネイルを用意し、性別年齢に関わらず体験できるようなイベント



D シルクスクリーン体験会

- オリジナルのデザインを作成し、持ってきたもらったものに擦れるような仕組み



E インスタレーション

- 一個人にたくさんの好きの表現をしてもらい、私たちの手で一つのオブジェとして目に見える形にする



F アコースティックライブ

- 音楽が好きな人たちが集まり各々の演奏



G グッズ販売

- 自分の得意分野を持ち寄り製作、販売

4. 空家・空家を活用したにぎわいづくり/ソーラーシェアリング

地域資源図のイメージ



ソーラーシェアリング

出張まち歩き

- 3月12日(日)
- 北野台
- ソーラーモビリティバスを絡めた見学

オープンガーデン (薔薇)

- 5月中旬頃、開催予定
→ 秋のように公開時期と開花時期がずれることはなさそう
- 協力して頂けそうな家が幾つかある
- 何もせずとも道路から自由に見られる家もある
→ オープンガーデンを開催するか、マップ掲載に留めるか

お花マップ

- マップの素案を思案中
- まずは作る
→ 公開するかも含め、取り扱い方は完成後に検討



わが街を知りなおそう

めじろ台まちづくり協議会 第3回「まち歩きワークショップ」



Nさん宅ではハクモクレンが見頃です



空家の問題点や有効利用は中心的な課題のひとつです

企画したのは、めじろ台まちづくり協議会の空家・空地・住空間グループ。この企画について、この日のリーダーの斧林さんは、「10月にめじろ台4丁目を歩き、11月に同2丁目、そして今回が3回

目(同3丁目)となります。この企画は、空家・空地を街づくりの資源と捉えて活用するという観点から始まりました。景観の良い場所(花や景色等)なども見て回ります。活用できそうなスポットを各自で撮影し、歩いた後で集約します」とのこと。

住民からの情報で資料を作成 出発前に頂いた地図には、46カ所のポイントが記され、別表にはその説明が書かれていました。その内容の豊富さの理由について尋ねると、「協議会メンバーや住民の方から集まった情報をもとに作成しました。街の中を

散歩する方が多いので、皆さん良くご存じなんです」と作成者の大石さん。花の多い街 めじろ台3丁目は、筆者が夕刊を配達しているエリアで、最近「あちこちで梅が咲いていて綺麗だな」と感じていましたが、ゆっくり歩くことで、他にも景観の良いスポットがあることに気付きます。ハクモクレンが見頃の家、バラを植えている家が続く「ローズストリート」と名付けた

空家・空地の活用 ある空家の前では、「ここは庭の木が伸びて道路にはみ出し、電線にまでかかりそうだったんです。そこで、1年以上かけて所有者の方に交渉してようやく承諾を得て、ボランティアの方に庭木を切ってもらいました」との説明を受けました。空家・空地の活用については、この班のリーダーである大西さんから頂いた資料「ウォーキング後の会議でのまとめ」に、以下のようなアイデアが書かれました。

「平屋の空家。南側に何も植わっていないので、陽光が差し込む部屋は明るく開放的だろう」「この空地は、擁壁は低いので階段がないので工

『我が街を少しでも住みやすくしたい』と思いつく資源(材料)であることに気付く!そんなワークショップがめじろ台で行われました。どの街でも、すぐにでき、まちづくりに役立つ興味深い取り組みでした。



事前に作成した地図に従って歩きます

など、進行中の「みんなのイス」の取り組みと併せて、街を一つの庭園のように活用できるかもしれないと感じました。

空家・空地の活用

夫が必要だが、広場を使った活動に良い」「不思議スペース」と呼ぶユニークな場所もあります。もともと1区画だった場所に2軒建った後の余剰部分の擁壁が腰掛けるのに丁度良い高さなので、皆さんの休憩場所になっているのだそうです。

同行した明星大学の深井先生(住宅地・団地再生を研究)によると、「この様な企画は他地区でも行われ、街づくりに大いに役立ちます」と。皆さんの街にも、街づくりの資源になるものがたくさんあるのではないですか?一度そんな観点で歩いてみてはいかがでしょうか。(中塚)

今日のクイズ?

穴埋めクイズ

□に文字を入れ完成させよ

おち□わ□

ヒント：食事

「うちの庭に寄ってって」

Open Garden

開催期間

10月15日(土)～23日(日)

9時～17時

この期間は自由に庭にお入りください

場所：めじろ台4-3 2-3
斧林家

チャペル

万葉公園

NASスポーツクラブ

交番
〒

めじろ台駅

5. 将来を見据えた対策の検討

今後起こりうることをイメージし、それへの対策を提示・実行することで、めじろ台の良さを維持または発展させたい。

【テーマの例】

- ✓ 歳を重ねても住み続けられるまち
- ✓ 若い世代や子育て世代が住みたくなるまち
- ✓ 学生など若い世代の地域への取り込み
- ✓ 敷地分割や世代交代があっても維持される良好な景観
- ✓ 住民の多様化に備えた地域のルールづくり



× 駐車場が占領する街並み



○ 軒先の緑が美しい街並み



人が集う広場

6. めじろ台の今を発信する

ホームページのリニューアル

住民のみでなく、地域外の方、来訪者の方に必要な情報を提供できるホームページに

- ✓ ホームページ構成とデザインの見直し
- ✓ 住民が運営できる仕組みの構築



SNSの活用

SNSをフル活用して地域の「今」をどんどん発信していきたい

- ✓ フェイスブック、インスタグラム、YouTubeなどの使い分けと
- ✓ 統一された投稿フォーマット・ルールづくり

