

4/29 まちづくりフェスの活動報告と今後の進め方

2023年5月28日
株式会社かんぽ生命保険

4/29開催の『まちづくりフェス』における当社の活動報告

- 4/29（土）に開催された『まちづくりフェス』において、イベント協賛を通じて参加させていただきました。また、同日オープンのBOOK&CAFÉの本棚オーナーとしても5月より正式に参加しております
- イベントでは、多くの地域の方々にかんぽくん・ゆめちゃんとの写真撮影や「ポッチャ体験会」に参加いただき、地域の「多世代交流」及び当社と地域の方々との交流をはかることができた

<イベント協賛>

着ぐるみ参加&お菓子等配布



- かんぽくん・ゆめちゃんの着ぐるみ参加（ふれあい・写真撮影等）
- お菓子の詰め合わせ（200個）をお子さま向けに無料配布

ポッチャ体験会



- 日本ポッチャ協会のサポートを受け、ポッチャの体験ブースとお子さま向けのアクティビティブースを設置
- まちづくり協会からの事前周知のほか、BOOK&CAFÉ前でのチラシ配布・声掛けにより、100名を超えるたくさんの方々にご参加いただきました
- 当社としても企業グッズを配布し、PR加活動も実施

<継続的な協賛>

ブックカフェの活用



- 同日オープンしたBOOK&CAFÉの本棚（5個）を年間契約させていただき、主にお子さま向けの絵本を40冊程度置かせていただきました

【参考】まちづくりフェスでの模様

地域情報紙「よみっこ」に掲載いただきました！



まちづくり協会のみなさまにも
ボッチャを体験いただきました！

今後の進め方について

- 当社としては、引き続き、イベント開催等を通じてまちづくり協会の活動に参加させていただく予定
- 7月に開催される「めじろ台祭り」への協賛のほか、開催するイベントについては、みなさまのご意見も踏まえて実施させていただきたい

<イベント案>

イベント名	開催時期	参加人数	内容	備考
めじろ台祭り	7月	-	<ul style="list-style-type: none"> • 実施イベントについては別途相談 	次ページにて相談事項あり
VR認知症体験会	別途相談	会場次第	<ul style="list-style-type: none"> • VRゴーグルを使用した認知症体験会 • 体験を通じて認知症に対する誤った理解や偏見を溶かしていくことが目的 	次ページにて相談事項あり
ボッチャ体験会	別途相談	会場次第	<ul style="list-style-type: none"> • 定期的なボッチャの体験会の実施 	次ページにて相談事項あり
声磨き	別途相談	会場次第	<ul style="list-style-type: none"> • 呼吸法・発声法・フェイスストレッチなど身体のコンディションを整えるトレーニング • 口内環境の改善・嚥下機能向上・呼吸機能改善による健康増進、脳の活性化・メンタルヘルス・美容やアンチエイジングの分野で副次効果あり 	
終活・相続セミナー	別途相談	会場次第	<ul style="list-style-type: none"> • 終活・相続も関係するセミナーの開催 (例) -不動産名義変更について 	
保険相談会（かんぽ）	別途相談	会場次第	<ul style="list-style-type: none"> • 当社の保険に関するライフプラン相談会 	

ご相談事項

- 以下、イベント開催にあたっての相談事項となります。

めじろ台祭り

めじろ台祭りについて、「開催日時」や「すでに予定しているイベント」などが確定していれば情報共有をいただけますでしょうか。
(当社として実施すべきイベントなどあればお伺いできればと思います。)

VR認知症 体験会

より多くの方々にご参加をいただくため、過去に開催実績のある高齢者あんしん相談センター様や永生会様にご協力をいただきたい。

開催にあたって必要な備品をご準備いただくことは可能でしょうか。

- 椅子、机（参加される方用）
- マイク（2本）、プロジェクター、スクリーン

開催にあたっての曜日（平日or休日）や時間帯（午前、午後、2部制）、場所（備品要）についてご相談させていただきたい。

ポッチャ体験会

まちづくり協会又はまちづくり協議会にご参加の企業様で、ポッチャの定期的な開催等を検討されているでしょうか。
(単発のイベント開催ではなく、定期的な開催を検討中で、立上げにあたってサポート等が必要であれば、当社もご協力をさせていただきます。)

参考 — 認知症体験会 —



VR 認知症とは？

VR の技術を活用し、認知症の中核症状を一人称で体験するものです。

認知症になると想いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が“周囲には理解できないもの”と映ってしまうことが多くあります。表面的な行動は「徘徊」「帰宅願望」「入浴拒否」「暴力・暴言」などの様々な言葉で表され、“認知症だから起こすもの”と思われがちです。

しかし、認知症がある方を取り巻く「問題」とされるものは、ご本人の問題ではなく、ご本人を取り巻く周囲の理解やコミュニケーションが大きく影響していることが多いということを、ご本人の視点を体験することで理解につなげることを目的としたプログラムです。

参考 一声磨き



- ✔ 自分の声が嫌ではなくなります
- ✔ 人前で話すことへの不安から解放されます
- ✔ 前向きになれます
- ✔ 自分本来の実力を発揮できるようになれます
- ✔ 顔のたるみや歪み、姿勢改善、嚥下機能が向上します



- ✔ 人前で話すことが嫌ではなくなります
- ✔ やる気が沸き起こります
- ✔ 自信が持てるようになれます
- ✔ 呼吸法、発声法、口の開き方、滑舌が改善されます
- ✔ 気分がリフレッシュし、心と身体の健康に繋がります