

令和4年度 めじろ台ノルディックウォーク 実施記録

●2022.4.23

参加者:18名(指導員含む)
指導員:笹渕、矢島、木野田
アシスト:石島(包括めじろ)

コース:①万葉公園 ②高宰神社、大室神社

今日は暑かったです。こまめな水分補給が必要ですね。
新規の方が3名参加されました。

●2022.5.28

参加者:18名(指導員含む)
指導員:笹渕、柳原、木野田
包括めじろ:萩原、横内
コース:万葉公園

今日は暑かったので日陰に移動して準備運動を行いました。
新規の方が4名いらっしゃったと思います。
コースは万葉公園 周回 ①坂ありコース、②平坦コース ③初心者コース分かれて行いました。

●2022.6.25

参加者:20名(指導員含む)
指導員:笹渕、柳原、矢島、内田、木野田
包括めじろ:3名

コース:万葉公園
本日は記録的な暑さだったので、短時間で万葉公園内で行いました。
倒れる人がいなくてよかったです。
新規の方が6名いらっしゃいました。終わった後におしゃべりタイムができてよかったです。

●2022.7.23

参加者:25名(指導員含む)

指導員:笹渕、柳原、矢島、上野
包括めじろ:萩原

万葉公園内:歩き方と公園内の歩行
新規の方が7名いらっしゃいました。家族連れでいらっしゃった方の親子も参加して楽しくできました。ありがとうございました。

●8月は熱中症対策でお休み

●9月は台風予報で休み

●2022年10月22日(土)

参加者:26名(指導員含む)

指導員:笹渕、矢島、木野田

包括めじろ:萩原

コース:①万葉公園 ②めじろ台南公園

初参加の方も何人かいました。

めじろ台の他に、七国、大和田、散田、大船から来ていただいている方がいらっしゃいました。徐々に参加者の人数が増えてきています。

●2022年11月は雨のため中止

●2022年12月24日(土)

参加者:16名(指導員含む)

指導員:笹渕、矢島、木野田

包括めじろ:石島

コース:①万葉公園 ②桃の里公園

●2023年1月は雪のため中止

●2023年2月25日(土)

参加者:22名(指導員含む)

指導員:笹渕、柳原、木野田

包括めじろ:萩原

コース:①万葉公園 ②めじろ台南公園

新規の方もいらっしゃいました。

●2023年3月25日(土)

雨のため中止