

一人で更衣したい人と  
まわりで支える人のための

第1回

# 衣服の相談会

1人で着られるように工夫した服や、ユニバーサルデザインのファスナー等を展示し、既製服の修正方法を紹介します。お気に入りの服でお出かけできるように、一緒に直し方を考えましょう！

なお、母が作り愛用していた婦人服の販売も行います。ぜひご覧ください🌸

車いす用レインウェア



脇にマチを入れて着やすくした  
长袖Tシャツ



ユニバーサルデザイン  
のファスナー、ボタン

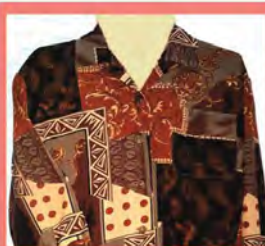
9月  
30日(土)

10~12時

場所：めじろ台テラス

主催者：SO&HO

お問い合わせ：SO&HOは毎週火曜日11~13時にテラスにいます。それ以外はスタッフ経由でお返事します。



婦人ブラウス

♪ めじろ台テラスJ-3のSO&HOの棚もご覧ください ♪

# めじろ台テラス (駅前のショッピングセンター内) 秋のイベント第1弾!

10月 1日 (日) 11:00~16:00

## 戦後78年、切手、郵便物で知る太平洋戦争

長年に亘って収集した貴重な日・米の資料を多数展示し、収集者が説明します。

収集及び説明者：山田幸信氏

**どなた様でも無料**

破竹の勢いの日本軍

原子爆弾



召集令状

B29が撒いた伝單

日本軍のハワイ空襲

共催：めじろ台まちづくり協会  
めじろ台安心ねっと

代表理事 中村 修 090-9245-1406

ねっと事務局 中村 和也 080-3254-5498

# 出版記念発表発売会

著書名 「昭和は遠くなりなりにけり 沈みゆく太陽」

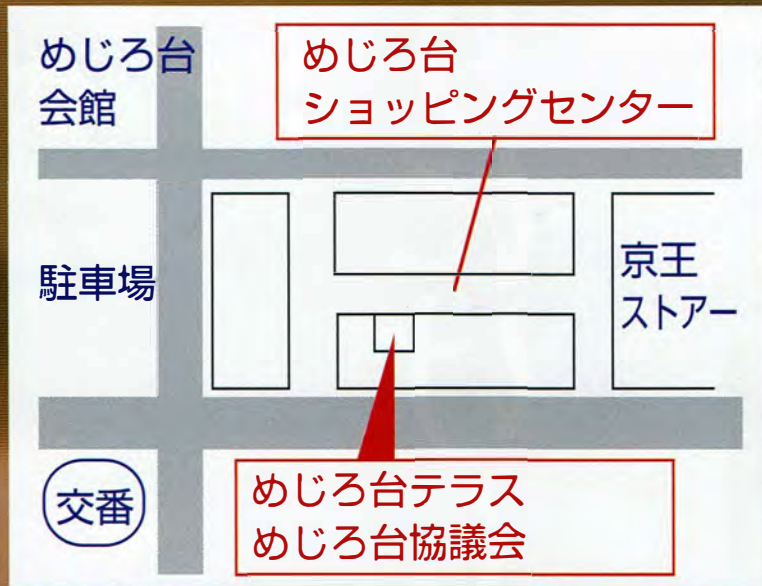
著者 高橋利巳（三丁目在住）

発行 展転社

とき 令和5年10月5日～7日 午後2時～5時

ところ めじろ台ショッピングセンター内 めじろ台テラス

価格税込1,650円のところめじろ台の皆様限り、税込1,100円にて販売致します。  
是非ご来場賜わりたくお待ちしております。  
当日著者によるサイン会も実施します。



## 【第一部】

- 一、昭和は遠くなりなりにけり
- 二、沈みゆく太陽

「GHQの洗脳工作」

## 【第二部】

- 三、少年時代
- 四、支那事変・大東亜戦争
- 五、東京大空襲
- 六、敗戦・玉音放送
- 七、進駐軍
- 八、占領時代

## 【第三部】

- 九、日本建国の歴史
- 十、慰安婦問題
- 十一、反日韓国
- 十二、陸上自衛隊幹部時代
- 十三、憲法改正問題
- 十四、思い出の京都

## 【第四部】

- 十五、ボリヴィア在勤
- 十六、キューバ在勤一回目
- 十七、キューバ在勤二回目

高橋利巳

# 昭和は 遠くなりにけり

沈みゆく太陽

かつて日本人は八紘  
一宇の崇高な大義か  
ら東アジアの解放独  
立のために戦った。  
アジアの国々は全て  
独立を果たしたが、  
日本は戦いに敗れ焦  
土と化した。奇跡的  
に目覚ましい復興を  
成し遂げたが、侵略  
国家の汚名を着せら  
れ、GHQの洗脳工  
作により日本人は魂  
を失った。

展転社  
定価：「本体一五〇〇円＋税」

協力：めじろ台まちづくり協会(めじろ台テラス)



Team Fashion  
by ホーセイノベーションクラブ

# HALLOWEEN

# PARTY

inめじろ台テラス

2023.10.27 (FRY)  
17:00-20:00

壁紙に好きなだけ絵を書こう!



壁紙アート：無料

もしあなたがお化けになったら!?

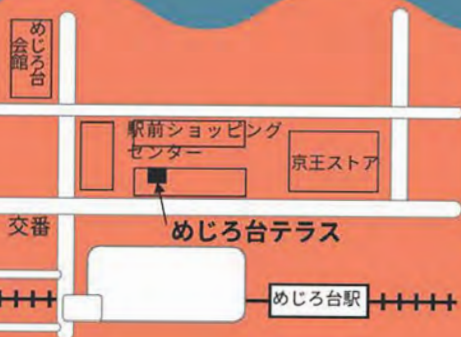


お化け×似顔絵：無料

リアルな傷メイクで仮装気分♪



傷メイク施術：50円



MAP

仮装して参加してくれた人にお菓子をプレゼント!



イベントの詳細情報や連絡はこちらから→



# 2023 fashion show 『ほしあつめ』

場所：法政大学 多摩キャンパス 田芝

日時：12/1（金）      会場 18:00

開演 18:30

終了 19:15

来場者form



学生自身が衣装を制作

モデルは学生や地域の皆さま

学生が創り上げるファッションショー  
ぜひご来場ください。



HOSEI INNOVATION CLUB

SARA21table

11/11(土)

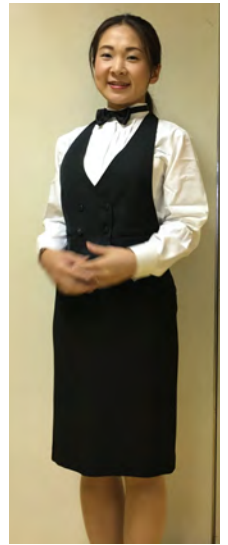
13:15~14:50

(受付 13:00~  
最終受付14:30)

welcome!

気軽にカジノ体験  
しよう!

カジノディーラーの私がゼロ  
から説明します!!



参加費  
¥500

# めじろ台テラス ブラックジャックイベント

脳活 / コミュニティー作り / IRに備えた経済考察/旅行前の練習

シニアの方  
(90代でもOK)

みんなで楽しくゲームで  
リフレッシュ  
&  
ゲーム中の足し算・引き算  
で脳トレ しませんか?

さらに  
脳の老化を遅らせるための  
食事・運動などを紹介。  
自宅での介護で工夫できる  
事を一緒に考えます

20台~30代の方

IR計画が始動すると  
これまで日本に無かった  
カジノ産業という新しい  
ビジネスが増えます。  
まずはカジノって何が体験し  
てみませんか?

誰でも  
OK

40台~50代の方

実は!!  
認知症予防は40代頃から開  
始する事が望ましいといわ  
れています。  
「えっ!?何で?」  
と思われた方ぜひ  
話を聞きにきて下さい

海外旅行前に本格的な  
戦術まで練習  
できますよ~

# ブラックジャックって どんなゲーム？

## STEP1

### ひと言で言うと

ディーラー 対 プレーヤー  
どちらの手持ちのカードが21に近い  
かを競うゲームです。



## STEP2

### どうやってゲームするの？

- ①手持ちのチップを自分の近くの四角いマスに掛け金として置きます
- ②ディーラーが1人に2枚のカードを配ります
- ③ディーラーも2枚手持ちにカードを置きますが最初は1枚だけ表にします
- ③ここからゲームの開始です  
1人ずつ3枚目、4枚目とカードを増やすかどうかを考えます。できる限り21に近づけます。
- ④皆さんのカード選択が終わった後、ディーラーが17を超えるまでカードを引き続けます
- ⑤ディーラーのカードの合計と比べて、より21に近い方が勝ちとなり、掛け金と同額の配当がもらえます

## 主催者

やぶした しずか

お問い合わせ



- ・ 現役看護師
- ・ カジノディーラー
- ・ 認知症予防支援相談士



まずはいちどやってみよう



# SARA

## Shizuka Assist Ripe of Age

SARAという名前は私のイングリッシュネームからとり、  
私のやりたいこと～高齢者が楽しく過ごすお手伝い～を組み合わせた言葉です

代表者 藪下 静佳（やぶした しずか）

### —略歴—

2002年：看護師資格を取得

2007年～アメリカラスベガスと

ロサンゼルスに滞在

2010年：帰国

2012年：日本カジノスクール卒業

卒後はイベントディーラーとして活動

2023年：認知症予防支援相談士資格取得

これまで看護師とディーラーを同時に続ける  
中で、カジノ技術も認知症ケア  
に関連付けられるのではないかと  
思い、ディーラーナース  
としてSARA21tableの  
イベントを企画しました。

お問い合わせ先



# SARA

## ブラックジャックで 楽しく脳活

- ・ 現役看護師
- ・ カジノディーラー
- ・ 認知症予防支援相談士

のディーラーナースが  
お手伝いします！！

## 40代から 脳老化に備えませんか？

脳の老化は個人差はあるものの、皆同じく止められません。しかし、40代頃から先の事を意識して生活していくことで、脳の老化速度を遅らせたり、認知症発症の原因を減らせる可能性がわかってきました。

将来認知症になる可能性が高くなるタイプの方の特徴として**あまり動かず・食べず・他の人と会わない方**、という報告があります。

ブラックジャックは  
簡単な足し算をするゲームです

つまり

**SARA21TABLEに**

**来る ⇒ 運動**

**ゲームをする ⇒ 脳活**

**他のプレイヤーと話をする**

**⇒ コミュニティー参加**

**ができて**

おまけに

本格的なカジノディーリング

健康・脳活に良いTIP情報

などなど((´∀`\*))

ご用意してお待ちしております

# ママパパコミュニティ at めじろ台テラス

12月4日(月)スタート  
毎週月曜 10:00~12:00



めじろ台テラスは、みんなの居場所です。

12月より小さなお子様連れのママパパにテラスを**無料開放**し、遊びの場・コミュニティの場にしたいと思います。

0~2歳のお子様を対象にしていますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。

安心して過ごしていただけるよう**保育士資格のあるスタッフ**も待機しており、**授乳とオムツ替えのスペース**もご用意しております。

**落書き**。お絵描きボードもご用意しております。

飲み物、食べ物の持ち込みも自由です。

トイレもWi-Fiもお使いになれます。



色々なイベントも計画していきます。

懇親会、サークル活動等、ご利用方法の提案もお待ちしております。

めじろ台駅前ショッピングセンター内にあります。



Instagram

一般社団法人 めじろ台まちづくり協会

TEL:代表理事:中村 修 090-9245-1406/ 理事:総村(かせむら) 典男 090-9364-6426