

## めじろ台テラス グループミーティング

2024.01.24

### まちづくりについて

1. みんなの居場所作り、多世代交流
2. 参加資格は? ⇒ めじろ台にほんの少しでも関係のある方は、誰でも
3. 来るものは拒まず、去る者は追わず

### ワークショップの進め方

1. 多様な意見の広がりを認識する
2. 自分の意見の立ち位置を認識する
3. 人を論破し、自説を主張するのが目的ではありません
4. その日のWSの目的から逸脱しない
5. みんな発言しましょう

### Agenda

#### (1) テラスの現状と問題点、利用者増加方法の検討

- ・店番の欠員対策\_現状は chat/店番増員の募集/複数制 or バックアップ
- ・本棚オーナーの募集、店番スタッフの募集⇒メールにて実施
- ・本棚オーナーへの売上げの連絡⇒メールにて定期的に行う
- ・売っている本棚の見やすい表示方法の検討 △表示は？

利用者現状の確認 by 店番全員

- ・利用者増加方法の検討

⇒看板でPR、ミーティングは右側で、使い勝手等のお知らせ、水曜日体操教室等のサークル活動の帰り、英会話の帰り、コーヒーのみならず他の飲食の供給？

梶田からの時間つぶし、のぞき込む人・チラシを読む人あり、テラスの看板、めじろ台以外の方(寺田等)にも認知度が上がってきているが、何処かわからない  
掲示板でのお知らせ、イーゼル、何をお知らせするか、イベント等

ワゴンを表に設置し、本・品物を展示・売る(本棚オーナーとの交流にもなる)

⇒チームを編成し、たたき台を作る

(2) ママパパコミュニティ

- ・毎週月曜日の AM10:00~12:00 でスタートした、3組使用が Max、
- ・保育士さん: 黒河さん・田村さん・古家さん、保育士さん募集
- ・安全の確保をどうするか
- ・今後どうするか 2月12日、26日吉持さん NG なので代役要
- ・手作り品の持ち帰りを計画
- ・イベント: ひな祭り、5月節句、
- ・相談会の実施?
- ・名前: パパママテラス、ママパパテラス、赤ちゃん広場、パパママスポット、ママパパスポット

(3) 本棚オーナーとの交流

- ・ワゴンセール
- ・懇親会(お茶会)、販促勉強会

(4) 年間イベントとスケジュール

- ・(5月)めじろテラス1周年記念、朝市、蚤の市(フリーマーケット)
- ・団体/個人の持込みイベント、ブラックジャック、
- ・法政イノベーションクラブ:(7月)七夕フェス、(10月)ハロウィーン、(12月)クリスマス、  
(12月)ファッションショー打上げ

(5) その他

SARA21table

1/20 (土)

13:15~14:50

(受付 13:00~  
最終受付14:30)

welcome!

ぷちラスベガス体験  
しませんか？

知識・経験は不要です！！  
非日常を感じながら、脳活も  
しちゃいましょう



参加費  
¥500

# めじろ台テラス カードゲーム21イベント (21:ブラックジャック)

脳活 / コミュニティー作り / IRに備えた経済考察/旅行前の練習

シニアの方  
(90代でもOK)

みんなで楽しくゲームで  
リフレッシュ  
&  
ゲーム中の足し算・引き算  
で脳トレ しませんか？

さらに  
脳の老化を遅らせるための  
食事・運動などを紹介。  
自宅での介護で工夫できる  
事を一緒に考えます

40台~50代の方

実は！！  
認知症予防は40代頃から開  
始する事が望ましいといわ  
れています。  
「えっ！？何で？」  
と思われた方ぜひ  
話を聞きにきて下さい

20台~30代の方

IR計画が始動すると  
これまで日本に無かった  
カジノ産業という新しい  
ビジネスが増えます。  
まずはカジノって何か体験し  
てみませんか？

海外旅行前に本格的な  
戦術まで練習  
できますよ~

# ブラックジャックって どんなゲーム？

ポイント1

## ひと言で言うと

ディーラー 対 プレーヤー  
手持ちのカードの合計が21に近い方  
か勝ちになるゲームです。



ポイント2

## 計算で脳へ刺激を

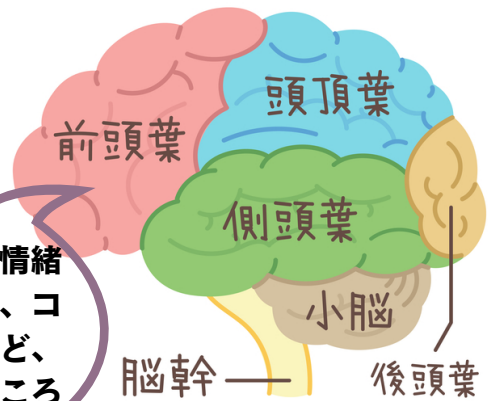
ブラックジャックは足し算をするゲームです。  
本屋さんやアプリに、脳トレとして計算ドリルがありますね。  
そのドリルをゲームで楽しく行うのがこのイベントです。  
計算する事は主に **大脳の前頭葉**に作用します。

誰かと話をしたり・ゲームのワクワクで更にパワー  
アップ！

適度な疲労は  
食欲増進・良質な睡眠の助けに  
なります。

睡眠はβアミロイドの脳への過  
剰蓄積を防いでくれます。

考える、判断する、情緒  
をコントロールする、コ  
ミュニケーションなど、  
**人間らしさを司るところ**



などなどお伝えしたい事がたくさんあります！！

主催者

やぶした しずか

お問い合わせ



- ・ 現役看護師
- ・ カジノディーラー
- ・ 認知症予防支援相談士



まずはいちどやってみよう

めじろ台安心ねっと

# 1日早い節分会

2月2日(金) 13:00~16:00

待ち遠しい春!

安心ねっと役員、ボランティアさんの  
協力による恵方巻きを食べて、元気に  
寒さを乗り切りましょう!



手作りの太巻き、コーヒー、  
お茶、お菓子付き 200円  
(恵方巻は先着20名)

